



## 2011 CAMP HIVER

Lanceurs, receveurs et frappeurs

### CATÉGORIES

Groupe 1 - Camp Espoir 10 à 14 ans.  
Groupe 2 - Camp Élite 15 ans et plus.

### QUAND

Dimanche 13h30 à 16h30 - Début 6 novembre  
Durée de 9 semaines

### OÙ

École secondaire Édouard-Montpetit  
6200, avenue Pierre-de-Coubertin, Montréal

### TARIF

320\$ - PLACES LIMITÉES  
Chandail officiel de l'Académie inclus

Paiement par 2 chèques post-daté.  
Un au montant de 180\$ pour le 1er novembre  
et le second de 140\$ pour le 15 janvier 2012.  
Rabais de 20\$ en pré-inscription avant le 15 oct.

La réception des chèques post-daté confirmera  
l'inscription du joueur. Merci.

Chèque à l'ordre de:  
**Yannick Girard Sports**  
2424, Chevaudier,  
L'Assomption (Québec) J5W 0C8



## 2011 CAMP HIVER

## POINTS TRAVAILLÉS

### LANCEUR

Action du bras  
Équilibre  
position puissance  
Balle rapide 2 coutures  
Changement vitesse  
Motion coupé

### RECEVEUR

Position avec et sans coureur  
Bloc  
Signaux transmit au lanceur  
Lancer au 2e but

### FRAPPEUR

Position de base  
Position puissance  
Rotation hanche  
Amorti sacrifice  
Balle intérieur  
Balle extérieur

## LA CONFIANCE EN SOI



## Formulaire d'inscription

- CAMP ESPOIR** > 10 à 14 ans  
 **CAMP ÉLITE** > 15 ans et plus

NOM DU JOUEUR ▼

ADRESSE ▼

TÉLÉPHONE DOMICILE ▼

TÉLÉPHONE CELLULAIRE ▼

DATE DE NAISSANCE (AA/MM/JJ) ▼

COURRIEL ▼

CATÉGORIE LA SAISON DERNIÈRE (EX. MOUSTIQUE AA) ▼

NOM DE L'ÉQUIPE 2008 ▼

**POSITION ▼** (cochez)

LANCEUR ou  RECEVEUR

**GRANDEUR POUR LE CHANDAIL ▼** (cochez)

**Ado** >  Large  X-Large

**Adulte** >  Medium  Large  X-Large

**MODE DE PAIEMENT ▼** (cochez)

CHÈQUE ou  COMPTANT

**SIGNATURE ➔**

SVP veuillez remplir et retourner ce formulaire  
avec les chèques post-datés. Places limitées.

Chèques libellés au nom de: **Yannick Girard Sports**  
2424, rue Chevaudier, L'Assomption (Québec) J5W 0C8

✂ DÉCOUPEZ ET EXPÉDIEZ CETTE SECTION AVEC LES CHÈQUES. MERCI. ✂